



**Sociální služby Semily,
příspěvková organizace**

Bavlnářská 523, 513 01 Semily

telefon recepce: 481 621 811

IČ: 00854930 web: ddsemily.cz

Vážení čtenáři tohoto občasníku.

Dovolte mi, v tomto zimním čase, připomenout si čas adventu, zimního slunovratu a vánočních svátků. V letošním roce připadla první adventní neděle symbolicky na 1. prosinec. Rozsvítili jsme první adventní svíčku na adventním věnci. Někteří z nás rozjívali při adventních koncertech nebo se radovali při programech doprovázejících rozsvěcování vánočních stromů na náměstích, návších či v zahradách. Pojďme si připomenout symboliku adventního věnce a čtyř svíček, které na něm postupně každou neděli rozsvítíme.

Tradice praví, že adventní věnec má tvar kruhu, protože symbolizuje věčnost, a měl by mít zelený základ z jehličí nebo větviček cesmíny. Zelená je symbolem života. Nemělo by na něm chybět něco červeného – většinou to bývají svíčky. Na prvních věncích byly svíčky červené a zlaté. Barva svíček se v průběhu let lišila například podle regionu, většinou byly fialové, později bývaly tři svíčky fialové a jedna růžová, která se jako barva naděje a zrození zapalovala poslední adventní neděli.

V současné době je barva svíček především módní záležitostí a podléhá nejen módním trendům, ale většina hospodyněk volí barvu svíček na adventním věnci tak, aby ladila s celkovým vzhledem a barvou domova. To však nic nemění na jejich symbolice spojené s uctíváním tradice.

Svíčky na adventním věnci by se měly zapalovat směrem proti chodu hodinových ručiček a každá z nich symbolizuje něco jiného, nejčastěji uváděný význam je tento:

První svíčka na adventním věnci je naděje a říkalo se jí také prorocká.

Druhá symbolizuje mír a říkalo se jí betlémská.

Třetí svíčka symbolizuje radost a říkalo se jí pastýřská.

Poslední, čtvrtá svíčka symbolizuje mír a lásku a říkalo se jí andělská.

**Přeji nám všem klidný advent, příjemné a pohodové
vánoční svátky a mnoho zdraví, štěstí, lásky a sil do
nového roku 2025**

Denise Picková, ředitelka



Pořád je u nás co dělat...aneb, jak šel čas v roce 2024 na ERGU:

Jak se říká, rok se opět s rokem sešel a tak pojdme společně zhodnotit rok končící. Co vše se u nás odehrálo, co jsme dělali nebo kdo nás navštívil a potěšil.

V lednu jsme začali obvyklými aktivitami, které jsou v **každotýdenní nabídce**:

společné kondiční cvičení	dílny	muzikoterapie
hrátky s pamětí	bohoslužba a povídání o víře	čtvrteční Růžová cukrárna

Na **Růžové cukrárně** nás pravidelně navštěvuje pan Jaroslav Křapka s harmonikou, kytarou nebo housličkami, za což mu patří velký dík. Vždy nás všechny jeho vystoupení potěšilo.

V únoru pokračovala spolupráce s akčními maminkami a jejich dětmi, které si pro nás vždy připravily nějaké tvoření nebo pečení, např. sejkor či palačinek.

Hraní „Člověče, nezlob se!“ se žáky 9. tříd ze ZŠ Ivana Olbrachta bylo plné soutěžení a zápalu pro hru.

V únoru také celý dům prošla skupina veselých masek v rámci tradičního Masopustu.



V březnu nás navštívily děti ze ZŠ Dr. Fr. L. Riegra s velikonočním vystoupením a v dubnu nás potěšil koncert Nikity Bílé a Filipa Šnajdra, tedy skupiny VZH.

Poslední den v měsíci se měli všichni možnost setkat s čarodějnicemi, které „pomáhaly“ v Růžové cukrárně.

Květen byl měsíc plný akcí spojených se dnem maminek. Přišly k nám děti ze ZŠ v Řekách se svým programem, děti ze Speciální školy v Řekách a malé děti z MŠ Luční.



Ve středu 15. května jsme výletovali - a to z Turnova do Dolánek. Výlet byl zakončen občerstvením u splavu.

V měsíci červnu, kromě jiných aktivit, jsme prezentovali nejen Domov, ale celou příspěvkovou organizaci na akci „Tak to umíme my“ na semilském náměstí. A jako každý rok jsme se s našimi uživateli prošli po Semilech. Každoroční procházka po známých místech potěší vždy všechny účastníky.

Červenec jsme začali úžasným vystoupením známého a oblíbeného zpěváka pana Josefa Zímy.



Dne 19. září jsme se účastnili prezentace sociálních služeb na Ostrově, kde jsme měli stánek s velkým množstvím výrobků, které vznikají celý rok v našich dílnách na 8. patře. Díky spolupráci se Střední integrovanou školou Semily se i mnozí z uživatelů mohli na tuto akci jít podívat.

V říjnu jsme se setkali s maminkami a dětmi ze spolku M.E.D., což je zkratka pro místní klub – mateřství, ekologie, dětství. Vystoupení těch nejmenších je vždy roztomilé a potěší.

V listopadu jsme s „našimi – vašimi“ výrobky navštívily hned tři předvánoční jarmarky.

V Semilech na Městském úřadě, u nás v domově a pak ještě na Krajském úřadě v Liberci.

Tímto **děkujeme všem šikovným, trpělivým a úžasným uživatelům**, kteří pravidelně i nepravidelně pilně pracovali a díky nimž vznikaly koberečky, sedáky, ponožky, šály, šátky, tašky, sněhuláci, skřítky, zápichy, pránička, náramky a mnoho dalších výrobků.



A co nás ještě čeká v prosinci? Aktuálně proběhlo rozsvícení stromečku v zahradě, návštěva čertů, andělů a Mikulášů. Po roce opět navštívíme vánoční odpoledne pro seniory v KC Golf a v domově uvítáme ještě různá předvánoční vystoupení dětí ze škol a školek a z M.E.D.u.

Doufáme, že si všichni, kteří chtěli, našli program, který jim udělal radost a budou se s námi těšit i v roce 2025.

Do nového roku přejeme všem hlavně hodně zdravíčka, pohody a klidu. ☺



To vše přejí holky z erga: Jani, Marti, Silva, Saša a Lenka

Aby byly informace z ERGA úplné, musíme bohužel, s velkým zármutkem v srdcích, oznámit jednu velmi **smutnou zprávu**.

V listopadu nás nečekaně opustila naše kolegyně, kamarádka a úžasná žena – paní Jitka Janoušová. Vzpomínejme na ní s úctou.

Víte, že máme nové spolubydlící?

Pepík a Pepinka mají domeček na 8. patře
v prostorách erga a dílniček.



Informace ze sociálního úseku

Důchody se od 1. ledna 2025 zvýší všem, kteří je pobírají. Průměrný starobní důchod se v lednu 2025 zvýší o 358 korun. Základní výměra se zvýší o 260 korun na 4 660 korun, procentní výměra se zvedne o 0,6 %. Nejde tedy o plošné zvýšení jako v lednu 2024.

Znáte význam některých zimních pranostik ????

Nejnámější novoroční pranostikou je určitě "**Jak na Nový rok, tak po celý rok**". Říká nám, že to, jaké to bude 1. ledna, by mělo udávat tón celému roku. Proto by se například nemělo uklízet, aby se ženy následující rok neudřely. Proto se jí také na Nový rok čochka, aby nám do života přišlo bohatství.

“Na nový rok o slepičí krok“. Tento údaj udává rozmezí, o kolik se již den od zimního slunovratu prodloužil. Zimní slunovrat (zpravidla 21. prosince) je dnem, na který připadá nejdelší noc a zároveň nejkratší část dne v roce.

Postupné prodlužování dní předpovídají i další pranostiky, které přichází po 1. lednu. Jsou to:

6. ledna – Tři králové – **“Na tři krále o krok dále“**. Další oznámení, že se prodlužuje den. Na Tři krále by měl být den asi o 8 minut delší, než na Nový rok.

2. února – Hromnice – **“Na Hromnice o hodinu více“**. Tato pranostika nám říká, že den je asi o hodinu delší než v době zimního slunovratu. Na Hromnice se tradičně sklízela betlém a někde také vánoční stromek. Tento den je známkou toho, že končí vánoční období a začíná se blížit jaro.

Poděkování zaměstnancům

Chtěla bych touto formou poděkovat všem svým zaměstnancům za jejich každodenní obětavou práci a péči, kterou věnují vám - našim seniorům. Jejich nasazení, trpělivost a empatický přístup jsou neocenitelné a tvoří skutečný základ pro pocit bezpečí a pohody vás všech.

Zároveň nám všem ještě jednou přeji do nového roku hodně zdraví, štěstí, krásné chvíle a hlavně klid v duši.

Denise Picková, ředitelka



Více fotografií a informací nabízí: <https://www.ddsemily.cz/> a FACEBOOK Občasník: pro informování uživatelů příspěvkové organizace Sociální služby Semily, vydáno ve spolupráci s tiskárnou Glos s.r.o. Semily, příští číslo vyjde v květnu/červnu 2025