

# 3D

# Domov Důchodců Dnes

květen 2021 / číslo 17.

## Občasník PŘÍSPĚVKOVÉ ORGANIZACE



**Sociální služby Semily,  
příspěvková organizace**

Bavlnářská 523, 513 01 Semily

Telefon recepce: 481 621 811

IČ: 00854930

web: [ddsemily.cz](http://ddsemily.cz)

*Přinášíme další číslo občasníku, které jako vždy přináší nové informace o životě v naší organizaci, zejména Domově pro seniory a Domově se zvláštním režimem.*

### SLOVO NA ÚVOD

Blíží se léto, doba prázdnin a dovolených a doufejme, že po více než roce zákazů a příkazů spojených s bojem proti nemoci COVID-19 také doba rozvolnění, otevření obchodů, divadel, restaurací a jiných služeb a aktivit.

Pro nás všechny v Domově návrat k tradičním aktivitám, venkovním posezením, dílničkám, cukrárně, vycházkám aj.

Uplynulá doba byla pro všechny velmi těžká a složitá, věrme, že přijatá opatření i naše iniciativy budou účinné a do budoucna bude vše dobré.

Všichni jsme přemýšleli o tom, zda očkování je tou správnou cestou k návratu do života bez omezení a zákazů a jsem ráda, že většina uživatelů služeb i zaměstnanců zvolila tuto cestu.

Doufám, že je to cesta správným směrem a přinese nám všem další dny ve zdraví a pohodě.

Přeji všem krásné léto, hodně sluníčka a příjemných setkání.



*e.matura štěpničková, ředitelka*

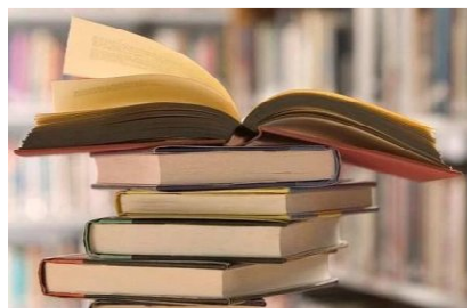
## oznamujeme, že....

- s účinností od **1.5.2021** došlo ke změně úhrad spojených s poskytováním ubytování a stravy. Zvýšení úhrad je spojené se zvýšenými náklady na potraviny, energie a další komodity. Se změnou jste byli seznámeni formou dodatku ke Smlouvě, na základě které službu Domova užíváte.

## víte, že...



- na vybudování **ZOO koutku** na zahradě nám v rámci Grantového programu s názvem „Vy rozhodujete, my pomáháme“ poskytl finanční podporu ve výši **20 000,-Kč nadační fond TESCO**.
- čtenářům opět nabízíme **půjčování knížek** z městské knihovny prostřednictvím paní J. Blažkové, která dochází každé středeční dopoledne. Zájemci se mohou připomenout pečovatelkám na jednotlivých patrech.



## ***Dobré zprávy z Ergoterapie***

Všichni se už moc těšíme, až se opět vrátíme k běžnému životu, tomu, který nám na nějaký čas přerušila virová pandemie. Určitě již mnozí zapomněli, co vše se v našem domově koná za aktivity, akce, aj., které mají za úkol vyplnit čínorodě váš volný čas.

Rádi se vám připomeneme:

**Růžová cukrárna** – čtvrteční odpoledne vyplněné hudbou, dobrým jídlem a pitím, zde si můžete objednat pohár, kávu, čaj, potěšíme i červeným či bílým vínem, nebo studeným pivem.

**Kondiční cvičení** – je vhodné pro všechny, kteří se nebojí protáhnout tělo jednou nebo dvakrát týdně v pondělí a ve čtvrtek dopoledne. Cvičení se koná v kulturní místnosti, v sedě na židlích, používáme míčky, gumy atd.

**Muzikoterapie** – každý pátek dopoledne budeme zpívat, hrát, poslouchat, hádat, někdy shlédneme i vystoupení šikovných žáků ze ZUŠ a to vše pod vedením paní Jarmily Ochmanové

**Povídání o víře a bohoslužba** – každý týden se můžete těšit na setkání s paní kazatelkou Ditou Baškovou

**Trénování paměti** – ve středu dopoledne se ve dvou skupinkách sejdeme opět v kulturní místnosti a zde nás čeká velké lámání – povídání, kvízy, testy, řešení různých úkolů...

**Dílny** – bez práce nejsou koláče – odpolední čas od pondělí do středy patří dílnám, zde budeme háčkovat, natírat, tvořit z keramické hlíny, pracovat s hedvábím, tkát, péct koláče.....prostě trénovat ruce

**Canisterapie** – každé pondělí u nás můžete potkat paní Lenku Navrátilovou s jejími dvěma psy, kteří vám rádi udělají společnost. Máte-li, o návštěvu zájem, stačí říct ☺ Paní L. Navrátilová určitě ráda přivítá nové zájemce o setkání s chlupatými mazlíčky

Dále se můžete těšit na různé přednášky, koncerty, vystoupení dětí a žáků, výlety, promítání filmů, výuku na počítači....

### a co máme v plánu na nejbližší období ??

- začátkem měsíce května koncert v zahradě a opékání buřtů, to vše však záleží na počasí
- na přelomu května a června výstavu panenek v kulturní místnosti v přízemí



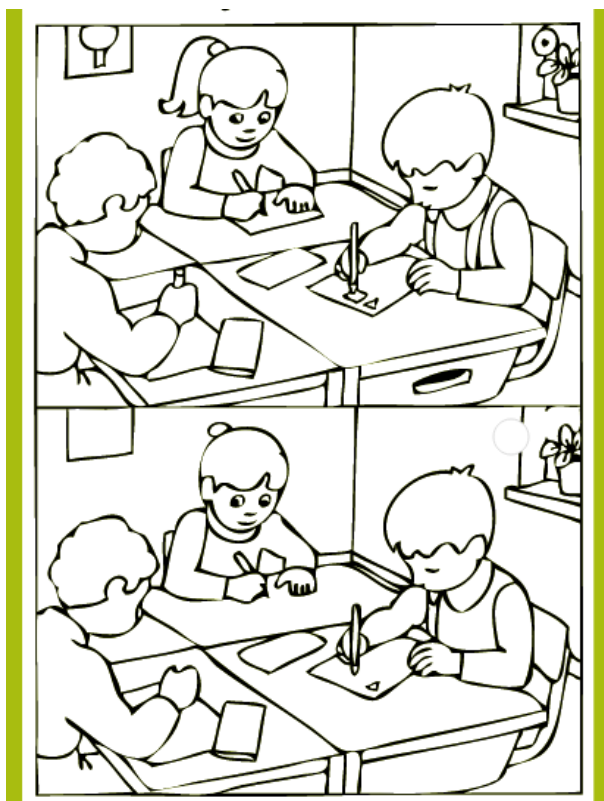
*Martina Farská, Dis., Jana Hajská: ergoterapeutky*

### a... něco pro dlouhé chvílky .....

**Doplňte konec křestního jména:** doplňte stejnou část za neúplná jména v řadě tak, aby vznikla správná křestní jména

Kazi(---)	Vladi(---)	Jaro(---)	Slavo(---)
Dali(---)	Bohu (---)	Vlasti (---)	Jar(---)
Gabri(---)	Giz(---)	Emanu(---)	Arab(---)
Apol(---)	Bož(---)	Růž(---)	Blaž(---)
Pav(----)	Eve(----)	Gvendo(----)	Karo(----)
Rad(----)	Dobro(----)	Lud(----)	Kraso(----)
Tom(--)	Luk(--)	Tade(--)	Mikul(--)

## Najdi 8 rozdílů



*Doplňte název známého podniku:*

Kara.....

Jitex .....

Spolana.....

Zbrojovka .....

Poldi .....

Solo .....

Amati .....

Aero .....

**KVÍZ S BARVAMI** - ke každé trojici slov doplňte jednu barvu tak, aby spojením vznikla ustálená slovní spojení

..... eminence, vlasy, myš

..... kůň, pasažér, kašel

..... Karkulka, karta, knihovna

..... brýle, panter, zahrada

..... tráva, čtvrtek, pláň

..... Mauritius, krev, knížka

..... Praha, rybka, ručičky